

Adviento. Tiempo de espera

Es importante el “qué” se espera

¿Qué espero yo? ¿Todavía espero algo? ¿Cuáles son mis objetivos, mis metas? ¿Qué me sigue entusiasmando e ilusionando?

¿Qué ideales, anhelos, palabras vivas, «sueños»... descubro dentro de mí que permanecen, que están ahí, que no pasan aunque pase el tiempo y muchas cosas en mi vida?

- Intenta detenerte y nombrar *los sueños que todavía descubres «esperando su oportunidad» en tu corazón.* Quizá son sueños de los que no has hablado con nadie. Esas «cosas» que al menos más de una vez me han venido a la cabeza y me han hecho suspirar: ¡Ojalá...! ¡Si un día yo pudiera....!
- Sueños que se refieren a *mi persona.*
- Sueños que se refieren a *mi futuro.*
- Sueños que se refieren a *la familia.*
- Sueños que se refieren a *otras personas, amigos...*
- Sueños que se refieren a *la comunidad cristiana.*
- Sueños que se refieren *al mundo...*

¿Qué espero todavía de Dios?

Pero también es importante el “cómo” se espera.

- Está la **espera pasiva y resignada** que sólo aguarda lo que es inevitable, lo que “no queda otro remedio”
- Está la **espera rutinaria** de lo previsible, de lo que ya sé que va a pasar, de lo que tengo bien controlado.
- Está la **espera impaciente**, llena de agitación, estrés y dispersión que impide disfrutar y “saborear” lo que finalmente llega.
- Está la **espera activa**, que pone en movimiento, que prepara el encuentro y está disponible para la sorpresa.
- Está la **espera ilusionada** que revitaliza toda la vida, que desea dar la bienvenida, que da una nueva dimensión a lo que uno es y hace.
- Está la **espera tranquila**, que respeta los ritmos, que da tiempo a que todo llegue a su momento, que sabe “gustar” cada paso del proceso de llegada...

¿Cómo es mi espera del Señor en este Adviento?

Prácticas para el Adviento:

<p>AD</p> <p>ADéstrate en tu interior ADora a Dios ADiestra tu corazón ADmira la creación ADhiérete a la esperanza ADelanta la Buena Noticia ADelgaza de lo malo. ADáptate a los demás ADecenta tu vida ADecúa tus acciones</p>	<p>VI</p> <p>VIsita a quien te necesita VIste tu casa de luz VIra hacia los demás VIaja a tu interior VIbra con Dios VIve con intensidad VIgila tu consumo VIslumbra la esperanza VIncula tu palabra a tus actos VIgoriza tu corazón</p>
<p>EN</p> <p>ENtusiásmate con María ENcadénate a la justicia ENcuentra la alegría ENfoca tu vida ENdulza el mundo ENamórate de Dios ENarbola siempre una sonrisa ENfría la ira ENseña a ser feliz ENtrema tu tiempo a los demás</p>	<p>TO</p> <p>TOrea los malos pensamientos TOrpedea los problemas TOtaliza tu vida en Dios TOlera al prójimo TOnifica tu caridad TOca la realidad para cambiarla TOrna la oscuridad en luz TOma a Dios en comunión TOdo se va a cumplir ¿TOdavía no te has convertido?</p>

Te esperaré, Señor,
 con el corazón alerta,
 con la mirada profunda
 para ver por dónde llegas,
 con los oídos atentos
 para escuchar tus propuestas,
 con los pies dispuestos
 para caminar hacia tu meta.

Te esperaré, Señor,
 abierto a tus sorpresas
 que remuevan mis rutinas
 y mis sabidas respuestas,
 para que aprenda a descubrirte
 de una manera nueva.

Te esperaré, Señor,
 para acogerte
 cuando llames a mi puerta.