

## 4 imperativos para reflexionar

### VELAD

Velad puede significar “prestad atención” para no perder la alegría. El Señor viene para que seamos felices ¿Cuándo sientes esta verdadera felicidad? ¿En qué momentos? ¿Qué cosas te la roban? ¿A qué cosas tienes que prestarle atención para potenciar esa felicidad en ti?

### PREPARAD

La fe, como la alegría, no es un acto de magia que aparece sin más, sino que hemos de cuidarla y hemos de preparar nuestra vida cada día para que esa fe se convierta en esperanza, fortaleza, confianza, actitudes que están en la base de nuestra felicidad. Por tanto, ¿Cómo tienes que preparar tu fe durante este Adviento?

### ANUNCIAD

Si aprendemos a “velar-prestad atención” y a preparar nuestra fe, sentiremos la necesidad de compartirlo con otros. Ser cristiano no es un trabajo, es un estilo de vida, que nos llena, nos hace felices y nos ayuda a vivir con esperanza en todo momento. ¿Qué personas te han dado ese testimonio en tu vida? Y tú ¿Lo das?

### ACOGED

Acoger a Cristo en tu vida significa querer amar como Él, querer servir como Él, querer perdonar como Él. Jesús te conoce, sabe lo que hay dentro de tu corazón, tus alegrías y tus penas, y con todo lo que vives día a día, te busca y te llama para que le sigas. Como María, Él espera tu respuesta ¿Cuál será? ¿Estás dispuesto a seguir al Señor?

\*\*\*\*\*

## ADVIENTO: MIRAR LA VIDA COMO JESUS

**Jesús** te invita a mirar con atención, a velar. Velar no tiene que ver con la angustia y el miedo a la hora de vivir porque no sabemos el momento de la muerte. No. Velar significa aprender a vivir. Vivir, amar la vida, ayudar a vivir a los demás, esperar en el Dios de la vida. La vida tiene sentido, el que le ha dado Jesús. Entra con alegría en esta aventura apasionante.

**Mira** con calma la vida, tu vida. ¿Qué es lo que ves? ¿Percibes solo episodios superficiales, desconectados? ¿Sientes que han fracasado las grandes esperanzas y que solo queda vivir al día?

*Señor Jesús. No quiero que la vida me resbale.*

*Que el misterio solo me roce.*

*Quiero entrar en tu amor, en tu vida.*

**Acércate** al misterio de la vida descalzo/a; el terreno que pisas es santo. Descubre las huellas de Dios, esas que no ven los distraídos, y sí los contemplativos. Dios es Presente. La vida es para ilusionados, para los que no se contentan con poco.

*Señor Jesús. Abro mi corazón para que todo lo humano tenga eco dentro de mí.*

*Abro mi corazón a ti, el Dios sorprendente.*

*Tu presencia me hace solidario/a*

**Entra** sin miedo en la fiesta de la vida. Abre la puerta de tu vida a los demás; no vivas solo/a. Mira el mundo con la novedad siempre creadora de Dios. Colócate en medio de los demás como quien sirve. Trabaja con tus dones por un mundo nuevo, donde cambie la suerte de los pobres.

*Hazme pasar, Señor, del recelo a la confianza.*

*Del poder al servicio. Del lamento a la canción.*

*Del cruzarme de brazos, a unir mis manos*

*a los que trabajan por sanar, por levantar, por compartir.*

*De la desilusión a la esperanza.*

*Del fracaso a las posibilidades.*

*Del desprecio al cuidado de la vida.*